



近年LAGUNA積極與人氣動漫合作搞限定活動，吸引力大增。

### 03 複合式海濱度假聖地 LAGUNA TENBOSCH

MAP  
P.164  
B3

面向景色優美寧靜的三河灣，LAGUNA TENBOSCH是個集食玩買住於一身的複合型度假村，主要分為4大部分：主題樂園LAGUNASIA、商場Festival Market、海灣碼頭及酒店加天然溫泉區LAGUNA HILL。LAGUNA內玩樂、購物、休閒設施樣樣齊，不妨在此留上大半天。

- 地** 愛知縣蒲郡市海陽町2-1
  - 電** +81-533-58-2700
  - 時** LAGUNASIA 1000開園，閉園時間不定，詳情上官網查閱；鮮魚市場0900-1900(周六日及假期延至2000)；商店1000-2000；海濱餐廳1100-2130(不同餐廳各異)
  - 休** 不同設施各異，LAGUNASIA休園日不定
  - 票** LAGUNASIA淨入場¥2,150，各機動遊戲需另外購票；全套票¥4,100
  - 網** [www.lagunatenbosch.co.jp](http://www.lagunatenbosch.co.jp)
- 由名古屋乘快速巴士至蒲郡站，然後轉免費接駁巴士至樂園，全程約1小時。



這款「アクア ウィンド」過山車看起來迷你，但急速墮下和拐彎，依然惹來陣陣尖叫聲。

### 3a 海港主題樂園 LAGUNASIA

以「傳說中的海港」為主題的LAGUNASIA，規模不算大，卻有多個刺激好玩的過山車及RPG類機動遊戲。位於樂園中央的水池，一般用作進行划船項目，夏天則化身成泳池。

最值得一提的是，LAGUNASIA每年都會跟人氣動漫合作舉行限期活動，例如過往就有NARUTO及ONE PIECE角色展覽，園內隨處可見人物塑像，粉絲必到！注意出發前要到官網查閱最新合作活動。



一樓的Vege Cut主打東三河產新鮮蔬菜，另有其他地方名產，如同崎的八丁味噌。



足料海鮮飯並列眼前，套餐附味噌湯¥1,350，有海膽及拖羅也只是¥1,600，敢問哪位看官不口水直流？(食材及價錢按季節而異)



既然來到海港主題樂園，怎能不沾水？Let's get wet!



樂園的吉祥物PEATO(左起)、GATO、MORSA及LUNA，每日隨機現身與遊客拍照，開園時段最有機會見到他們。



想遊船河，可到商場前的船泊處報名參加，約1小時一班，有20至40分鐘路線可選。

### 3b 本地海鮮吃到飽 Festival Market

Festival Market集合超過60間商舖及海濱餐廳，最注目是1樓的鮮魚市場，三河灣海鮮和蒲郡土產應有盡有，更設有food court，海鮮即買即吃，簡直是食家天堂！



在豐田會館，可以觀看多款尚未推出或無打算推出的豐田概念汽車。

### 04 參觀世界最大汽車製造商 豐田會館

MAP  
P.164  
A1

名古屋一帶向來是日本的重工業重鎮，汽車製造業更是當中的龍頭。而規模最大，無論產量及銷量都是世界第一的豐田汽車，大本營就位於名古屋近郊的豐田市內，這裡隨處都可以見到豐田汽車的工場或者是寫字樓、實驗室，名副其實是汽車之城。來到豐田市，重點當然是遊覽豐田汽車的展示館：豐田會館(トヨタ会館)，可近距離觀看各種豐田的最新科技，更可進入汽車製作工場內參觀。



由名古屋出發，最快捷又便宜的方法是乘坐名鐵到土橋站再轉巴士，但留意只於平日運行，周六日休息。



轉乘巴士到會館的巴士站，位於車站斜對面馬路。



豐榮交通巴士的下車位置是豐田技術中心附近，要穿過隧道再行5分鐘才到達會館正門。

**地址** 愛知縣豐田市トヨタ町1番地  
**電話** +81-56-529-3355(工場見學預約)  
**時間** 0930-1700(工場見學只開放週一至五參觀)  
**休息** 周日及公司連休(黃金週、年末年始等)  
**網址** [www.toyota.co.jp/jp/about\\_toyota/facility/toyota\\_kaikan/index.html](http://www.toyota.co.jp/jp/about_toyota/facility/toyota_kaikan/index.html)



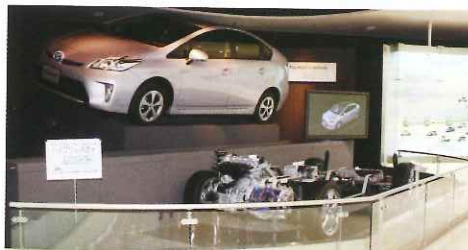
近年豐田極注重環保汽車的開發，在博物館的入口就詳盡介紹環保汽車的構造及對環境保護的貢獻。

### 解構豐田汽車大本營 豐田會館 2

豐田會館是全世界最大車廠的主要展示中心，館內入口就是博物館(トヨタ会館ミュージアム)，可一睹豐田汽車的最新科技發展、環保汽車的開發過程，當然還有最新款的豐田汽車任坐任摸。另外，每日都有多場表演及示範，包括在05年地球博中極受歡迎的機械人音樂表演，及未來概念車的真車操作介紹等，汽車迷必到。



豐田會館的正門入口。



展出時很流行的混燃汽車的操作原理。



可以見到多部尚未推出市場的未來概念車。



汽車安全示範亦很值得觀看。



以互動模型簡單介紹汽車在工場內的製作流程。



豐田是賽車常客，這輛就曾參加Gazoo Racing。



館內可試玩這個為防止交通意外而研發的模擬器。



汽車展場展出多部現時豐田在全世界熱賣中的新車，部分尚未引入香港。



當然還有豐田引以為傲的音樂機械人表演。



2樓設有咖啡室及紀念品店，售賣不少豐田獨家精品以及汽車模型等。

## 工場見學

除了博物館外，豐田會館的另一重點就是工場見學，旅客可以近距離參觀屬公司機密的汽車製作工場，更可以了解到汽車製作過程中的複雜工序，是一個很難得的體驗。要參觀工場必須提早3個月至2星期前於官網預約，可以到官方網站查看日程表。嚴禁拍照或者錄像，參觀1030開始，所需時間約2小時30分鐘。



## Tips: 順道遊豐田創辦人歷史館

有時間的話，可順道到豐田市另一與豐田汽車有關的展示設施：トヨタ鞍ヶ池記念館。在豐田市轉乘名鐵巴士往足助方向前往，於「鞍ヶ池公園」下車。館內主要展示豐田創辦人豐田喜一郎的經營概念以及歷史等相關展品。



地 愛知縣豐田市池田町南250番地  
 電 +81-56-588-8811  
 休 周一(如遇假期則翌日休); 年末年始  
 免 免費  
 網 [www.toyota.co.jp/kuragaike](http://www.toyota.co.jp/kuragaike)



## 05 一家遊樂兼學習 豐橋綜合動植物公園 のんほいパーク

MAP P.165 C3

每逢周末都吸引不少當地人舉家來遊玩的のんほいパーク，佔地40公頃，園內分為動物園、植物園、自然史博物館、遊樂場4個區，設有多種觀賞遊樂設施，住著140種合共約900隻動物，可找到一個有如非洲大草原般可讓動物自由奔走的アフリカ園，可看到北極熊潛水英姿的極地動物館，還有可近距離接觸小動物的なかよし牧場等。

看過動物生態，到自然史博物館又可觀賞到巨大的恐龍化石。對植物感興趣的話，到植物園會很興奮。這裡分戶外及溫室兩部分，戶外的必到景點莫過於巨型花壇，而面積約2,700平方米的溫室則展示了多種熱帶及亞熱帶植物。

此外，遊樂場內有各種適合一家大小一同遊玩的機動遊戲，如摩天輪及小童過山車等，購買一日放題券(成人¥1,000，中、小學生¥500)，大部分機動遊戲便可全日任坐。集學習與娛樂於一身，花一天也玩不完。

動物園區內的非洲園有斑馬、長頸鹿等動物在內自由行走，大家可近距離觀看其生態。登上展望塔則可飽覽整個園區。



在自然史博物館內展示著暴龍和三角龍的化石標本，令人歎為觀止。



植物園區有一個用了3萬株鮮花組成的大花壇，一年5次按不同季節換上不同的花種，令人賞心悅目，是拍照留念的好地方。



遊樂場區內很受小朋友歡迎のこども汽車。

地 愛知縣豐橋市大岩町字大穴1-238  
 電 +81-532-41-2185  
 時 0900-1630(最後入園1600)  
 休 周一(如遇假期及補假，則翌日休息)、12月29日至1月1日  
 費 成人¥600、中小學生¥100、3歲以下免費(遊樂場機動遊戲需另收費)  
 網 [www.nonhoi.jp](http://www.nonhoi.jp)  
 地 JR「二川」駅南口徒歩約6分鐘。



竹島與岸邊以竹島橋連接，每年4至6月潮退時，吸引大批遊人挖貝。

## 07 國家指定天然紀念物 竹島

MAP  
P.164  
B3

竹島可謂蒲郡的標誌，由於與對岸陸地距離約400米，形成獨立的生態體系，養育多達238種暖帶性常綠植物，學術價值高，因此全島於1930年被列為「國家指定天然紀念物」。

島面積約1.9公頃，環島一周散步需40至50分鐘。島上共有5座神社，其中以1181年建成的八百富神社最有名，根據古籍《三河雀》，裡面供奉的市杵島姬命是日本七弁天(七福神)之一。

竹島樸實優美的環境，曾啟發不少文人的創作靈感，日本首位諾貝爾文學獎得主川端康成亦對竹島有特別的情意結。岸上有間文學紀念館，展出各名作家描寫有關竹島和蒲郡的作品，值得一到。



橋頭的雕像人物，是開發蒲郡的功臣藤原俊成。



海辺の文学記念館特設「未來信件」服務，可指定5或10年後寄出，非常特別。



竹島橋全長387米，走在上面，颯颯風聲與身擦過。

**i** 愛知縣蒲郡市竹島町3-15  
☎ +81-533-68-3700(神社社務所)  
🕒 24小時  
🛌 無休息日  
🌐 [www.yaotomi.net](http://www.yaotomi.net)



島上神社之首八百富神社，祈求開運、順產和結婚特別靈驗。



竹島盡頭回望對岸，又是另一番景象。



八景之一的「菴神岬」，可遠眺三河大島，該處每逢夏天都會變身人氣嬉水地。



環島路徑全長約680米，途經八處，稱為「竹島八景」。



島中心5間神社各自供奉健康、從商、除厄之神等，不同願望都能滿足。



豐川稻荷是日本人參拜的熱點，每逢元旦假期，都要出動警察實行交通管制。

### 09 商人必拜 豐川稻荷

MAP  
P.165  
A3

約600年前室町時代創立的豐川稻荷，是著名的曹洞宗寺院。古時武將今川義元、織田信長、豐田秀吉及德川家康也是信奉者之一，另因供奉商賈繁盛之神，成為營商者熱拜之地，與伏見和祐德並列為「日本三大稻荷」，每年吸引數百萬遊人前往。

佔地超過10萬平方米的境內，有90座大大小小的伽藍寺廟，其中以本殿和山門最有看點，後者是境內最古老的建築，於1536年由今川義元奉獻而設。



本堂內供奉著本尊的千手觀音像。



本殿花上廿年建造，高約31米，天花掛著一個大燈籠，氣勢雄偉。



近入口處的鐘樓堂，每日早晚敲鐘兩次，鐘聲方圓4公里內都可聽到。

- 📍 愛知縣豐川市豐川町1
- ☎ +81-533-85-2030
- 🕒 0600-1530, 寺寶館 0900-1530
- 🛏 無休息日, 寺寶館不定休
- 💰 免費, 寺寶館¥400
- 🌐 [toyokawainari.jp](http://toyokawainari.jp)



豐川稻荷是佛教寺院，不是道教神社，但與其他稻荷神社一樣，佈滿狐狸的身影。



入口處不時有本地居民擺攤，販賣各種紀念品。



別以為這道總門平平無奇，其實由品種稀有的千年木材打造而成。



豐川稻荷壽司於多間食店有售，總門對面的門前そば山彥最顯眼。



可愛的狐狸公仔，各種大小任君選擇，¥1,000起。



豐川稻荷壽司其實就是腐皮壽司，通常一盒數個，這間まつや就接受散買，圖中為五目口味，¥120/個。

### 08 寺院前商店街 豐川稻荷表參道

MAP  
P.165  
A3-B3

豐川稻荷表參道泛指寺院前至車站一帶的商店街，聚集超過100間形形色色的餐廳和商店，景觀洋溢懷舊風情。不少人參拜後，都會到餐廳吃兩大當地名物：精進鰻鮓（類似烏冬冷麵）和豐川稻荷壽司，為豐川開運之旅畫上完美句號。



豐川市觀光案內所位於近車站一端。

- 📍 愛知縣豐川市西本町、門前町一帶
- 🕒 不同商店各異
- 🌐 [www.toyokawa-map.net/others/syotengai.html](http://www.toyokawa-map.net/others/syotengai.html)

- ☎ +81-533-86-2054(豐川市觀光案內所)
- 🌐 不同商店各異



明山莊的溫泉又稱「美白泉」，此露天風呂為單純弱放射能溫泉，有助舒緩神經、肌肉及關節痛。



在 Restaurant 菴宮能邊吃早餐邊享受三河灣絕景。

06 任飲養生藥草茶  
三谷溫泉  
Hotel明山莊

MAP  
P.164  
B3

入住溫泉旅館的終極目的還是希望休養生息，回復元氣。能眺望三河灣的Hotel明山莊，客房分為望海和附設露天風呂兩種，前者室內裝潢利用大量天然木材及自然光，令住客入屋一刻頓感豁然開朗。大浴場設露天風呂等共7種溫泉，並有碳酸風呂及天然遠赤外線桑拿。2個溫泉均能有效消除疲勞、改善神經痛、關節痛等毛病，而溫泉接待處提供的7種健康茶，如甜茶、黑豆茶、黃薑茶，均用納米水沖製而成，非常滋補。



望海和室利用窗口採光，加上室內的天然木設計，十分愜意舒適。

● 愛知縣蒲郡市三谷町齋欠14-1  
● +81-533-68-4641  
● 一泊二食由¥7,500起/人  
● www.meizanso.com



JR「三河三谷」駅有免費接送，需事先預約。



大浴場可眺望庭園，連同露天風呂在內共有7種溫泉，好讓你浸個夠！



鮑付會席膳，有陶板鮑魚、鯖魚、烏賊等美食，記得吃前多浸一盞溫泉，跟足日本人「一日三浸」的傳統！



明山莊商店售賣蒲郡特產，如最有人氣的蒲郡橙燒餅等，營業時間 0700-1100, 1500-2100。

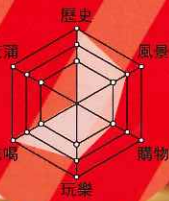


三重縣

三重縣

走進日本宗教神話

三重縣是極具日本宗教色彩的地方，擁有「日本第一神宮」伊勢神宮和「日本第一靈驗場」熊野古道，是對日本人影響深遠的傳統精神發源地，每年到訪此聖地參拜的信眾與遊客絡繹不絕。除了神社外，三重縣的美食亦很有名，例如松阪市有「日本3大牛」之一的松阪牛，對出的伊勢灣亦盛產伊勢龍蝦和鮑魚。



建議行程

預算：3天起

三重縣的觀光核心在鳥羽志摩及伊勢市，建議先以旅館選擇較多的鳥羽做起點，再以日歸的方式來往各區。

第1天出發到鳥羽/志摩，遊覽市內主要景點，如參觀鳥羽博物館，到海女小屋吃海鮮和參觀珍珠養殖場。第2天到伊勢市，走訪大名鼎鼎的伊勢神宮，品嚐伊勢茶，有興趣更可試穿和服。第3天可到松阪市吃松阪牛。如想走熊野古道，可多留1天。

交通範例

中部國際空港	Airport Line 高速船 每日4班 45分鐘 ¥2,470	津なぎさまち
伊勢神宮	神宮Limousine 75分鐘 ¥1,500	
名古屋駅	JR快速みえ号 約1小時49分鐘 ¥2,450	鳥羽駅
名古屋駅	JR快速みえ号 約1小時30分鐘 ¥2,000	伊勢市駅

