

日本世界遗产之旅~1.古都京都的文化财

京都



西历794年，以平安京（现在的京都）为都城以来，京都一千多年之间作为皇帝居住的首都，而作为日本文化中心继续繁荣了。在皇帝和将军的援助之下，很多寺庙和神社在城市和周围地区被设立了，现在还留着当时的样子。每个建筑如实地显示出建设当时的，在历史上有很重要意义的时代文化。因此京都自身可以算一所历史博物馆。

京都的很多建筑物认定了国宝或重要文化遗产。1993年其中一套十七个地方列入了联合国教科文组织（UNESCO）世界文化遗产名录。

从京都旅馆如何前往？

搭乘新干线（5640日元/人，40~50分钟）

1. 先到 JR 名古屋站的大闸口。
2. 到开往大阪，博多的月台，乘坐 JR 东海道新干线“のぞみ”，“ひかり”或“こだま”。
3. 在京都站下车。

※如您要乘坐のぞみ、您不可使用日本铁路周游券。

搭乘JR高速巴士（2500日元/人，约2小时半）

1. 到名古屋站。
2. 乘坐JR巴士。
3. 在京都站乌丸口下车。

※乘坐从名古屋开往京都的巴士时，您能够使用日本铁路周游券。

1. 贺茂别雷神社(上贺茂神社)/Kamo Wake-ikazuchi Jinja (Kamigamo jinja)



地址：京都府北区上贺茂本山339

交通：从阪电地铁出町柳站/地铁北山站 乘坐市营巴士4路上贺茂神社前下车
从阪电地铁河原町站/京阪地铁出町柳站/三条站/地铁北大路站 乘坐市营巴士（北3路,9路,快速9路,37路）在上贺茂御园桥下车步行5分钟
由京都站乘坐出租车 约30分钟
（由京阪三条站约20分钟/由地铁北大路站约10分钟）

2. 贺茂御祖神社(下鸭神社)/Kamo Mioya Jinja



地址：京都府京都市左京区下鸭泉川町59

交通：从京阪电或叡山电铁 出町柳站步行8分钟
从JR京都站/地铁北大路站乘坐市营巴士 在下鸭神社前下车
官方网站 <http://www.shimogamo-jinja.or.jp/pq217.html>

贺茂神社（上贺茂神社与下鸭神社的总称）是在京都最重要的神社。每年共同举办京都三大祭之一「葵祭」。人们穿上平安时代宫廷的服装装扮排成一行，5月15日10点半从京都御所出发，通过下鸭神社向上贺茂神社游行。这两所神社还主办其他较小的祭祀。

3. 宇治上神社/Ujigami-jinja



宇治上神社是在日本最古老的神社。正殿在现存的建筑物当中最早，其历史可以追溯到14世纪。

这所神社位于宇治川的河边，环境很安静。对面有平等院，旁边有宇治神社，

地址：京都府宇治市宇治山田 6 3

交通：从京阪宇治线 宇治山田站 步行约10分钟
从JR宇治站 步行约20分钟

4. 仁和寺/Ninna-ji



仁和寺是一种复合型寺庙。境内有漂亮的五重塔，也有雄伟的正门，令人悦目的庭院（包括古老的岩石，桥，铺满白沙的院子），茶室等。这所寺庙以花期较迟的“御室樱”而闻名。

地址：京都府右京区御室大内 3 3

官方网站：http://www.ninnaji.or.jp/multilingual_info.html

交通：JR嵯峨野线 花园站下车 步行约15分钟
乘坐京福电北野线 御室仁和寺站下车 步行2分钟

交通指南 http://blog.sina.com.cn/s/blog_7c6e0c43010075x.html

5. 清水寺/Kyomizu-dera



清水寺也许是京都最被人喜爱的寺庙。突出于山脊上的阳台、由高达13米的木质柱子支撑着、从哪里可以眺望京都市西部的景色。（顺便说一下、日本人形容下了莫大决心时，常常说“抱着从清水寺的舞台跳下去的决心”。这个俗语就是从这里诞生的。）主殿供奉有无价的观世音菩萨像。

地址：京都府京都市东山区清水 1-294

交通：从京阪电车的五条站 步行25分钟
从京阪电车的七条站或JR京都站乘坐市营巴士（206路，100路）在五条坂下车，步行10分钟
从京阪电车的四条站或阪急河原町站乘坐市营巴士在清水道站（207路）下车 步行10分钟
乘坐京阪巴士83、85、87、88、88路等，在清水道或五条坂下车，步行10分钟

官方网站：<http://www.kyomizudera.or.jp/lang/02.html>

6. 平等院/Byodo-in Temple



1052年，平等院从藤原家的别墅被改建为佛教寺院了。“凤凰堂”，正式名称为阿弥陀堂，也是1053年建造的境内唯一的现存建筑。从正面看像是凤凰展开翅膀的样子，因此被称作凤凰堂，并被篆刻在0日元硬币上。其优雅的轮廓与让人感到温暖的色彩，受到日本民众的喜爱。前面水池上反映出凤凰堂的姿态，好像凤凰展翅欲飞一样，这是日本最有名的景致之一。

地址：京都府宇治市宇治莲华116

交通：从JR京都站乘坐快速电车需要16分钟便可抵达。
在JR奈良线的“宇治站”下车，向东步行10分钟

官方网站：<http://www.byodoin.or.jp/chinese.html>

7. 鹿苑寺(金阁寺)/Rokuon-ji(Kinkaku-ji)



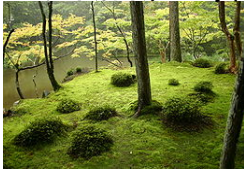
金阁寺是京都的代表性寺院，原为日本足利义满将军于西元1397年建造的山庄，后改为禅寺，正式名称为鹿苑寺。由于鹿苑寺三楼、二楼外表贴金，故又称金阁寺。金阁寺矗立在镜湖池水之中，呈四方形。为显示幕府武士政权的一统天下的至上权力。其金壁辉煌的外观，湖中倒映出的金色楼阁太惹目。

地址：京都市北区金阁寺町 1

交通：从JR京都站乘坐市营巴士在“金阁寺”站下车即可到达。
从地铁三条京阪站或四条站乘坐市营巴士在“金阁寺”前下车
地铁北大路站乘坐出租车10分钟

参考网站：<http://www.iapan-guide.com/e/e3908.html>

8. 西芳寺(苔寺)/Saiho-ji (Koke-dera)



西芳寺是京都有的寺院之一，由其庭园中所铺120种青苔之美而得名“苔寺”。如要参拜，一定需要提前预定（为防止很多游客踩坏青苔保护环境，不能随便参观）。参观时参加在正殿举行的佛经手抄本和坐禅等仪式是规定的义务。

预定方法：在往返明信片写要参观的日期，人数，您的姓名和地址，寄给西芳寺。在回来的明信片里记载着时间，遵守上面的时间去参观。

地址 〒615-8286 日本京都市西京区松尾神ヶ谷町56.

交通 从阪急岚山线 松尾站 步行10分钟

参考网站 <http://www.iapan-guide.com/e/e3937.html>

※参观费：3000日元/人

京都世界遗产地图



9. 二条城/Nijo-jo



二条城是德川家康（江户时代的将军）在京都的居城，建于1603年。高大围墙、殿内墙壁和隔门上的名画，梁柱间的豪华雕饰，装饰华丽的巨大前门等，里面值得一探的建筑文物相当多。
二条城内名为“鹈鸣地板”的走廊，人行走其上便会发出黄莺鸣叫般的响声，二条城是幕府统治者为保全自身安全而设的报警机关。
1867年德川庆喜在此进行大政奉还，将统治权交给天皇，奉还的仪式就在二条城的二之丸御殿内。
城内庭园樱花种类很丰富，也是京都首屈一指的赏樱胜地。

地址：京都市中京区二条通堀川西入二条城町541
交通：从JR京都站或阪急电铁的丸鸟站乘坐市公交
在二条城前站下车
· 地铁东西线 二条城前站下车
参考网站 <http://www.japan-guide.com/e/e3918.html>

10. 西本願寺/Nishi Hongan-ji



西本願寺是日本桃山文化（1568-1598）的精華之地，像是又稱為「日暮門」的唐門，雕飾繁複的佛像、輝煌的祭壇，日本最古老的能劇舞台，就是日本桃山時期的代表性建築。這些建築被認定為國寶，反映绚烂豪華的桃山文化的藝術風格。
西本願寺也是日本最大的佛教宗派「淨土真宗本願寺派」的總寺，在這裡您會能夠體驗當時的日本佛教概念的。

地址：京都市下京区堀川通花屋町下ノ
交通：市巴士 西本願寺前站（9路，28路，75路）
市巴士島原口站（18路，71路，206路，207路）
市巴士七条堀川站（206路 208路）
从京都站乘坐出租车数分钟
网站：<http://www.hongwanji.or.jp/english/>

11. 高山寺/Kouzsan-ji



高山寺坐落在寂静的深山里。该寺是被一位僧侣名叫“明惠”受隐退的天皇“後鳥羽天皇”的命令而重建了。
相传是被赐予了后鸟羽上皇的学问所，还有留下了明惠住房的痕迹。周边的环境也很宁静无声，给人心灵寂静的感觉。如您坐在寺院的阳台您可以看着清滝川的河流，欣赏绿色森林的美景，倾听森林的声音。

地址：京都市右京区梅ヶ畑尾尾町8
交通：从JR京都站搭乘JR巴士的“高雄京北线”在梅ノ尾下车。
(所需时间约55分钟)
从地铁四条丸鸟站乘坐市巴士8路50分钟，
在高雄下车步行约15分钟。
网站：<http://www.kosanji.com/access.html> (日语)

12. 龍安寺/Ryoan-ji



龙安寺以石庭而闻名。这里有一些说不清的神秘。石庭是由岩石和白砂布置而成的抽象的干景庭园。那石头代表山、岛屿以及船只。庭园里铺满白砂并把扫成整齐的平行波浪的条纹，白沙代表水，沙上的条纹则代表水的波纹。庭园共有15个石头，但不论从哪一个角度看，都会看不到其中一颗石头（即万物皆有神秘之一面）。

地址：京都市右京区龍安寺御陵ノ下町13
交通：从JR京都站或阪急大宫站乘坐市巴士，
在立命館大学前站下车步行7分钟
从阪急三条站乘坐市巴士，在龙安寺前下车步行1分钟
从京福线龙安寺道站步行7分钟
官方网站：<http://www.ryoanji.jp/>

13. 醍醐寺/Daigo-ji



醍醐寺位于京都东南部，寺院占据整个醍醐山，因丰臣秀吉曾在此举办盛大的“醍醐赏花”会而成为赏樱的胜地。每年四月第二周日举行“太阁花见行列”的游行活动，再现举办赏花会的盛况。顺便说一下，丰臣秀吉是战乱后为了修建该寺做了很多贡献的一位将军。
五重塔是在京都历经14世纪的心仁之乱残存下来的现存最古老的建筑。

地址：京都市伏见区東大路町22
交通：地铁东西线 醍醐站步行10分钟
从JR山科站或京阪地铁 六地藏站 乘坐京阪巴士
在醍醐三宝院下车
官方网站：http://www.daiqoji.or.jp/index_c.html

14. 慈照寺(銀閣寺)/Jisso-ji(Ginkaku-ji)



对照贴满金箔的金阁寺，可能有许多人想象银阁寺贴满了银箔，但实际上，银阁寺只不过是黑漆涂过的朴素建筑物而已。这样的银阁寺的平稳风格，体现了“质朴简洁静寂”的日本独特的审美意识，非常透彻地表现了“静寂古雅”之概念。请务必试着感受一下“朴素”与“静寂古雅”的区别吧！在金阁寺内的庭园中，白砂创作的“向月台”“银沙滩”，这种奇特的造型令人联想到现代美术。究竟是谁、为了何种目的而创作，至今仍未解明，留存着一丝神秘的色彩。

地址：京都市左京区銀閣寺町2
交通：从京阪出町柳站 步行10分钟
从市巴士同志社前站 步行3分钟
从市巴士銀閣寺前站 步行5分钟
请参考网页：
<http://zh.wikipedia.org/wiki/%E6%85%88%E7%85%A7%E5%AF%BA>

15. 天龍寺/Tenryu-ji



天龙寺，是位于京都深受欢迎的旅游胜地——嵯峨岚山的禅寺。在日本最早被指定为史迹/特别名胜的庭园——“曹源池庭园”，是天龙寺最值得观赏的地方，从“大方丈”眺望庭园，简直就如画框装饰的绘画般美丽。每个季节院内的景色都不同，无论哪个时节来访，都会有不同的感动。
另外，天龙寺在每月的第二个星期日，举行坐禅会。(7月和8月的坐禅会改为7月的最后一个周六、周日。2月份休息。)无需预约，初学者也可参加，您意下如何呢？

地址：京都市右京区嵯峨天龍寺芒ノ馬場町68
交通：JR嵯峨野线 嵯峨岚山站 步行10分钟
市巴士 京福嵐山駅前站 步行1分钟
京福嵐山站 步行3分钟
阪急嵐山站 步行15分钟

16. 延曆寺/Enryaku-ji



延曆寺是在日本历史上有重要意义的寺院之一。在比叡山诸多寺庙之中，你并不找到一座名为延曆寺的建築。其实“比叡山延曆寺”是这些建筑与自然景观的总称。在延历寺很多僧侣培训，该寺辈出了在后世建立新宗派的出色人才。该寺在其顶峰的时候拥有3000座寺院，并且拥有强大的僧侣团。织田信长为为了排除潜在的竞争对手，团结国家，1571年，曾烧毁了延历寺并杀死了其僧侣。之后由丰臣秀吉、德川家康等全力修复而得以复兴，并流传至今。

地址：滋贺县大津市坂本本町4220
交通：从出町柳站乘坐叡山铁路到山脚下(15分钟，260日元)
在乘坐索道(往返600日元)以及缆车(往返1040日元)
从京都站(京都巴士运营)和京阪三条站(京阪巴士运营)
偶尔有直达比叡山顶的巴士。单程需要大约1小时。

请参考网页：<http://www.hieizan.or.jp/pdf/chinese.pdf>

17. 教王護国寺(東寺)/Kyoogoku-ji(To-ji)



东寺以其高达57米日本最高的五重塔而闻名，作为京都象征受人们喜爱。
宝物馆，主殿，讲堂安放着佛像等很多重要文化遗产。
(宝物馆只限从三月下旬到五月下旬，从九月下旬到十一月下旬开放。)
在每个月的21日，在东寺附近从一大清早到下午4点半会有跳蚤市场(蚤の市)。
各种新货与二手货在这市场售。商品种类很多，有衣服、鞋子、餐具、雕塑品、食物和植物等。

地址：京都市南区九条1
交通：从近铁线 东寺站 步行5分钟 / 市巴士 東寺東門前下车 /
从JR京都站八条口 步行15分钟
请参考网页：
<http://www.japan-guide.com/e/e3919.html>

- ❖ 利用京都市内的巴士时，[PDF of the bus route map](#)很有帮助。
- ❖ 更详细的信息，请参考各网站。
- ❖ 京NAVI(京都观光问询处)提供汉语服务。
位置：京都站大厦（在南北自由通路上）2楼

京都総合観光案内所“京NAVI”(京都观光问询处)

